

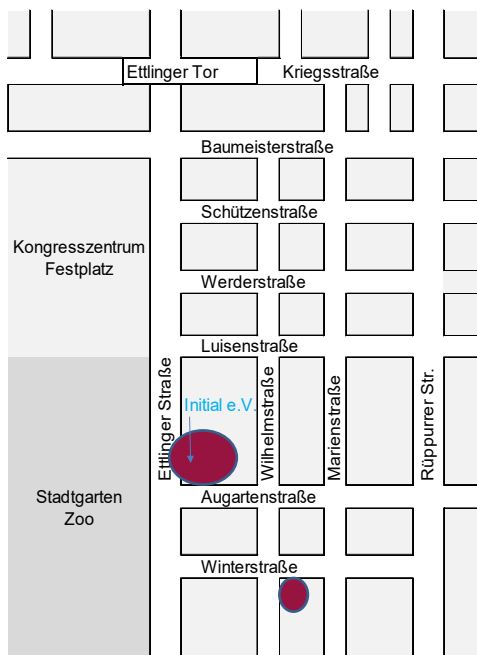
## Initial e.V.

Seit 1985 unterstützen und beraten wir in Karlsruhe Menschen dabei, einen Überblick über berufliche Möglichkeiten zu bekommen und eine Beschäftigung zu finden. Dabei lassen wir uns auf die persönliche Situation jedes Einzelnen ein.

Mit dem Bus Nr. 10 können Sie bis zur Haltestelle Augartenstraße fahren.

Initial e.V.  
Augartenstraße 1  
76137 Karlsruhe

fon 0721 / 933 69 0  
fax 0721 / 933 69 18  
mail [info@initial-karlsruhe.de](mailto:info@initial-karlsruhe.de)  
web [www.initial-karlsruhe.de](http://www.initial-karlsruhe.de)



## Rahmenbedingungen

**Dauer:**  
2 persönliche Termine pro Woche  
gesamt 32 Termine in ca. 19 Wochen

**Abschluss:**  
Teilnahmevereinbarung

**Kosten:**  
1.664 €

**Ort:** Augartenstraße 1, 76137 Karlsruhe

**Ansprechpartner:** Dirk Onescheit

Die nach AZAV zertifizierte Maßnahme kann bei entsprechenden Voraussetzungen vom Jobcenter oder der Arbeitsagentur gefördert werden.

Bitte fragen Sie ihre persönlichen Ansprechpersonen oder Vermittler/-innen nach einem Aktivierungsgutschein.



Lernen Sie Ihre persönliche Arbeitsfähigkeit kennen und geschickt managen



Integrationscoaching  
mit Perspektive  
(Wieder)einstieg in den Arbeitsmarkt



# initial

Beratung | Vermittlung | Qualifizierung

## Arbeitsfähigkeit:

„Arbeitsfähigkeit ist die psychische und körperliche Fähigkeit einer Arbeitnehmerin oder eines Arbeitnehmers, die ihm/ihr zugewiesenen Arbeitsaufgaben erfolgreich zu bewältigen“  
(wikipedia)

Arbeitsfähigkeit setzt also voraus

- dass Sie gesund sind
- und ihre eigenen Stärken und Fähigkeiten kennen

Soll Ihre Arbeitssuche von Erfolg gekrönt sein benötigen Sie

- Wissen über die Regeln, die am Arbeitsmarkt und im Bewerbungsverfahren gelten.
- Wissen über Ihre persönliche Arbeitsfähigkeit und wie Sie bei Bedarf Veränderungen vornehmen können.

Auf Geht's! Wir unterstützen Sie dabei!  
Unser Coaching ist ein Angebot in einem längerfristig angelegten Prozess.

Das Coaching steht am Anfang einer Zielplanung, an deren Ende Ihre Annäherung oder Ihr Einmünden in den Arbeitsmarkt angestrebt ist.

## Empowerment

Im vertrauensvollen Einzelgespräch mit Ihrem persönlichen Coach beschäftigen Sie sich mit dem Zusammenhang zwischen Ihrer persönlichen Arbeitsfähigkeit und ihrer persönlichen Situation.

- Sie lernen Ihre Stärken und Fähigkeiten kennen und wie Sie diese für Ihre Berufswegplanung nutzen können.
- Sie lernen den Zusammenhang zwischen Ihrer persönlichen Situation und Ihrer Gesundheit kennen.
- Gemeinsam entwickeln wir die zu Ihnen passenden Ziele und erarbeiten Strategien, wie Sie diese Ziele erreichen können.
- Sie können wiederentdecken, was Sie gut können und lernen, das für sich zu nutzen.
- Sie können alle Fragen zum Thema stellen, die Sie beschäftigen

## Ihr Weg zu uns

- Fragen Sie beim Jobcenter oder der Agentur für Arbeit nach einem Aktivierungsgutschein.
- Rufen Sie uns möglichst bald an, um Ihren persönlichen Beratungstermin zu erhalten.

## Gesundheit

Gesundheit ist „ein Zustand vollständigen körperlichen, seelischen und sozialen Wohlbefindens und nicht nur das Freisein von Krankheit oder Gebrechen“

(die Weltgesundheitsorganisation – WHO)

Gesundheit ist einer der Erfolgsfaktoren für Ihre persönliche Arbeitsfähigkeit.

- Sie setzen sich mit der für Sie persönlich notwendigen Balance zwischen Arbeit und Privatleben auseinander.
- Sie können den Zusammenhang zwischen persönlicher Situation und gesunder Lebensführung kennen lernen.
- Sie können lernen, noch besser für sich zu sorgen und für Sie passende weiterführende Angebote – z.B. bei der Krankenkasse oder beim Rentenversicherungsträger zu finden und Kontakt dorthin aufzunehmen.
- Sie können körperlich fit bleiben. Wir coachen auch mal beim dynamischen Spaziergang!

Sie werden Schritt für Schritt gehen. Zur Gesundheit gehört Wohlbefinden – und das heißt auch, die eigenen Grenzen kennen lernen und respektieren.