

Erfolgreiche WEGE zurück in die Arbeit

ist unser Angebot für Sie, wenn Sie schon länger arbeitslos sind, vielleicht eine Krise hinter sich haben und für sich eine neue Perspektive finden wollen.

Seit Beginn der Corona Pandemie hat sich die Zahl der langzeitarbeitslosen Menschen in Karlsruhe um mehr als die Hälfte erhöht.

Langzeitarbeitslosigkeit hat fast immer Hoffnungslosigkeit und viele andere persönliche, gesundheitliche und materielle Belastungen zur Folge.

Vielleicht ist das auch bei Ihnen der Fall.

Bei initial unterstützen wir Sie dabei, eine passgenaue berufliche Perspektive zu entwickeln oder zu verfolgen. Im Mittelpunkt stehen dabei Ihre persönliche Lebenssituation und die Herausforderungen, denen Sie sich gegenübersehen.

In der Regel übernimmt das Jobcenter die Kosten. Fragen Sie nach bei Ihrer persönlichen Beratungsfachkraft. Sie können auch mit uns Kontakt aufnehmen und wir klären das für Sie.



Wir bieten Ihnen die Teilnahme an:

- 1) Am **Gruppenangebot inklusive Einzelcoaching**:
Aktuell bauen wir eine neue Gruppe auf: Sie treffen sich 4 Monaten lang, bis zu 3-mal pro Woche, mit maximal 12 anderen Teilnehmenden. Daneben findet 1-mal pro Woche ein Einzelcoaching statt.
- 2) **Ohne Gruppenteilnahme nur am Einzelcoaching**.
Dauer ca. 5 Monate, je 2 Termine pro Woche.

Falls Sie, z.B. aus gesundheitlichen Gründen, nicht persönlich an den Angeboten von „Erfolgreiche Wege“ teilnehmen können, bieten wir eine digitale Teilnahme an. Bei Bedarf stellen wir ein Tablet mit Internetzugang zur Verfügung. Die Video-Konferenzsoftware ist datenschutzkonform und nutzt ausschließlich ISO-zertifizierte Rechenzentren in Deutschland.

Gruppenangebote sind z.B.:

- Selbstmanagement / Stressbewältigung
- Bewegungs- / Kreativangebote
- Kulturelle Aktivitäten
- Energieaufbau /Entspannungsübungen
- Wir kochen und essen gemeinsam
- Sie machen erste Erfahrungen im Bereich Digitalisierung

Angebote im Einzelcoaching sind z.B.:

- Kompetenzanalyse
- Arbeit im Team
- Konflikte gekonnt ansprechen
- Bewältigungsstrategien
- Beratungsstellen, die zu Ihren Herausforderungen passen, auf Wunsch Unterstützung bei der Kontaktaufnahme
- Möglichkeiten der Beschäftigungsaufnahme und -suche
- Bewerbungsunterlagen erstellen
- Betriebe, die für ein mögliches Praktikum in Frage kommen
- Selbstpräsentation / selbstbewusstes Auftreten, z.B. im Bewerbungsgespräch