

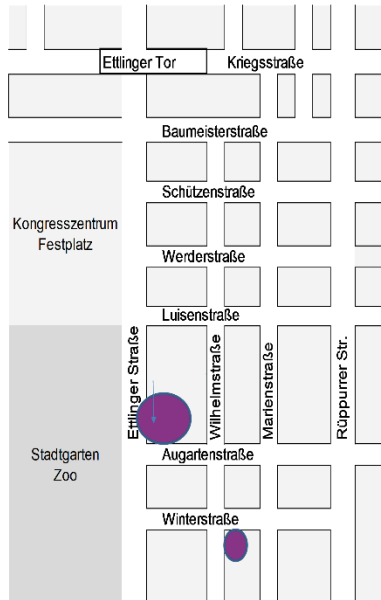
## Initial gGmbH

Seit 1985 unterstützen und beraten wir in Karlsruhe Menschen dabei, einen Überblick über berufliche Möglichkeiten zu bekommen und eine Beschäftigung zu finden. Dabei lassen wir uns auf die persönliche Situation jedes Einzelnen ein.

initial gGmbH  
Augartenstraße 1  
76137 Karlsruhe

Tel: 0721 93369-0  
Fax: 0721 93369-18  
Mail: [info@initial-karlsruhe.de](mailto:info@initial-karlsruhe.de)  
Web: [www.initial-karlsruhe.de](http://www.initial-karlsruhe.de)

Sie finden uns an der Haltestelle Augartenstraße.



## Rahmenbedingungen

	<b>Unterstützung in Einzelberatung</b>
<b>Dauer:</b>	Maximal 13 Wochen Verweildauer, 2 - 3 Termine pro Woche, nach Absprache bis zu 24 Coaching-Einheiten à 45 Min.
<b>Kosten:</b>	1563,60 €

<b>Ort</b>	Augartenstr. 1 76137 Karlsruhe
<b>Ansprechpartnerin</b>	Andrea Hoelscher
<b>Abschluss</b>	Teilnahmebescheinigung

Die nach AZAV zertifizierte Maßnahme (Reg-Nr. 350985) kann bei entsprechenden Voraussetzungen von Ihrem Jobcenter oder Ihrer Agentur für Arbeit gefördert werden und ist dann für Sie kostenfrei. Erkundigen Sie sich bitte bei Ihrer Beratungsfachkraft.

Zur Förderung der Vermittelbarkeit

# Integrationscoaching

Auf dem Weg zur beruflichen Perspektive



für Menschen mit persönlichen  
Einschränkungen



**initial**  
Motiviert. Fördert. Vermittelt.

## Integrationscoaching

Sie erarbeiten sich, in einer vertrauensvollen Arbeitsbeziehung, zu Ihnen passende, persönliche und berufliche Ziele.

Sie planen die Schritte, die notwendig sind, um in Ihrem Tempo diese Ziele zu erreichen.

Unsere erfahrenen Coaches unterstützen Sie dabei, Ihre Ressourcen bewusst zu erkennen und zu nutzen.

Motivierende Gesprächsführung versetzt Sie in die Lage, Ihre berufliche Perspektive zu entwickeln und Ihre individuelle Lage zu verändern.

So finden Sie Wege, auf denen Sie bestehende Schwierigkeiten lösen können.

Die Hauptziele besprechen wir gemeinsam mit Ihrer Beratungsfachkraft beim Jobcenter oder der Arbeitsagentur.

- **Nehmen Sie mit uns Kontakt auf.**  
**Wir geben Ihnen einen Termin für ein ausführliches Erstgespräch. Dabei informieren wir Sie und wir lernen uns kennen.**

## Wir unterstützen und begleiten Sie dabei,

- passende Lösungen zu finden, mit denen Sie Ihre persönliche Situation verändern können.
- erreichbare berufliche Ziele zu entwickeln.
- die Vorgehensweisen zu planen, um diese Ziele zu erreichen.
- Bewerbungsunterlagen zu erstellen oder zu aktualisieren.
- das Online-Bewerbungsmanagement der Arbeitsagentur zu nutzen.
- sich auf Vorstellungsgespräche vorzubereiten und diese einzuüben.
- online-Bewerbungsgespräche zu üben.
- Kontakt zu Unternehmen und möglichen Arbeitgeber:innen aufzunehmen.

## Wir bieten Ihnen Informationen z.B. zu folgenden Themen an:

- Stressbewältigung
- Aufbau und Stärkung von Resilienz
- Kommunikation in schwierigen Situationen
- Stärkung Ihrer sozialen Kompetenzen wie z.B. Selbstsicherheit, Konflikt- und Kritikfähigkeit.
- Erarbeiten von Ressourcen und Potentialen.
- Tipps für die Selbstpräsentation